

ONG STOP SIDA-TABC NOUADHIBOU (SST)

Web : www.e-monsite.com/ssstndb

E-mail : ongsst@yahoo.fr

QU'EST-CE QUE LE SIDA?

Le SIDA (Syndrome de l'Immuno Déficience Acquis) est une maladie infectieuse causée par le virus de l'immuno-déficience humaine appelé **VIH**. C'est un virus qui s'attaque aux systèmes de défense du corps, laissant une porte ouverte aux maladies. On trouve le **VIH** dans le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et dans le lait d'une mère infectée. Le **SIDA** c'est le nom de la maladie quand elle se déclare.

COMMENT SE TRANSMET LE VIH/SIDA?

- ◆ Par la **voie sexuelle** : à la suite des rapports entre une personne infectée par le virus et une personne saine.
- ◆ Par la **voie sanguine** : lors d'une transfusion avec le sang contaminé. Le partage des instruments tranchants souillés de sang et/ou non stérilisés (lames, ciseaux, instruments dentaires et médicaux). Toutes interventions (soins dentaires, chirurgicales) sans gants.

COMMENT SE PROTEGER ?

- Par la pratique de l'**abstinence** car c'est la méthode la plus efficace.
- La **fidélité** pendant et après le mariage
- L'utilisation correcte du **préservatif** pendant les rapports sexuels
- L'utilisation d'objets tranchants à **usage unique ou stérilisés**
- La transfusion sanguine **contrôlée** par le laboratoire
- Toutes les **femmes enceintes** devraient faire le **test** de dépistage : il existe le traitement antiretroviral pour réduire nettement le risque de transmission du **VIH** à l'enfant.

COMMENT SAVOIR QU'ON A LE SIDA ?

On ne peut pas savoir qu'une personne a le **VIH** par une simple apparence. Il faut faire un test de dépistage sanguin dans une structure de santé. Les principes soutenant le dépistage du **VIH**, sont connus sous l'appellation des **3 C**, à savoir :

- **La Confidentialité**

- **Le test accompagné de Conseil**

- **Le Dépistage fait avec le Consentement volontaire de l'individu c'est-à-dire qu'il est volontaire.**

CONFIDENTIALITE : Privée ou Anonyme

Les résultats confidentiels ne sont divulgués qu'à la personne testée, et non à sa famille ou à tout autre membre de sa communauté.

LES ETAPES POUR METTRE UN PRESERVATIF

1. Vérifier la date d'expiration
 2. Vérifier avant l'ouverture la conformité du préservatif (présence d'air)
 3. Jamais ouvrir avec un objet coupant (lames, ciseaux, ongles, dents).
 4. Ouvrir délicatement l'emballage en le déchirant sur un côté, s'assurer que le préservatif à l'intérieur ne sera pas endommagé.
 5. Vérifier que le préservatif n'a pas été laissé longtemps sous le soleil.
 6. Mettre le préservatif quand le pénis est entièrement en érection et avant tout contact entre le pénis et le corps du partenaire.
- ⊗ **Le liquide émis pendant les préliminaires sexuels provoquant l'érection peut contenir des spermatozoïdes et germes contaminant (VIH).**
7. Retirer après l'éjaculation et avant la fin de l'érection tout en le retenant à la base du sexe.
 8. Le préservatif doit être soigneusement retiré du pénis pour éviter de verser le sperme.
- ⊗ **Avec 2 doigts, retirer le préservatif du pénis en le pinçant à l'ouverture, quand on termine de le retirer on l'attrape de façon vertical.**

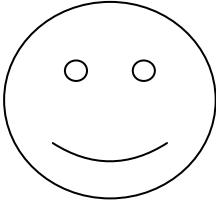


Un seul rapport non protégé peut contaminer, alors... plus d'éclatement !

Tel : 643 62 17 - 670 08 15 - 681 38 99

LE VIH NE SE TRANSMET PAS PAR LES CONTACTS DE LA VIE QUOTIDIENNE :

- ⇒ En serrant la main à une personne séropositive
- ⇒ En l'embrassant et/ou en la touchant
- ⇒ En utilisant le même verre, assiette, toilette etc.
- ⇒ En se trouvant dans le même bureau, logement, piscine, bains publics (hammam)
- ⇒ La piqûre d'un moustique ou d'un autre insecte



**Même si tu es séropositif
ou malade du
SIDA tu restes toujours
mon ami.**

OU SE DEPISTER A NOUADHIBOU

- ⇒ **Clinique de la SNIM (CANSADO)**
- ⇒ **Centre Hospitalier de Nouadhibou**
- ⇒ **Centre de Santé N°1 (1er Robinet)**

QU'EST CE QU'UN SEROPOSITIF?

C'est une personne qui **vit** avec le virus du SIDA mais qui ne fait pas encore la maladie tout simplement parce qu'elle s'est fait dépister à temps. Cette personne peut vivre autant d'années que toute autre personne si elle se fait suivre par un **médecin spécialiste** en **VIH/SIDA** et bénéficie d'un accompagnement psychosocial.

QU'EST CE QU'UN MALADE DU SIDA?

C'est une personne qui est porteuse du virus et qui **vit** avec la maladie du SIDA.

TRAITEMENT POUR L'INFECTION AU VIH/SIDA

Il n'y a pas de traitement définitif contre le SIDA. Aujourd'hui, avec l'association de nouveaux médicaments antiretroviraux (**thérapie**) et des médicaments destinés à prévenir les infections opportunistes, beaucoup de personnes infectées par le VIH/SIDA ont amélioré leur qualité de vie et retardé la progression de l'infection à **VIH** vers le **SIDA**. Seulement le médecin spécialisé en VIH/SIDA peut prescrire le traitement antiretroviral le plus approprié pour chaque malade. Ils sont entrain de préparer et d'expérimenter des vaccins contre le SIDA, mais leur efficacité est inconnue.

**Dans tous les cas il faut pas vivre dans l'espoir
d'un traitement définitif et d'un vaccin.**

**Tout le monde est concerné par le SIDA.
Avant nous l'attrapons par ignorance,
aujourd'hui par négligence. Nous ne
l'attrapons pas par amour, mais par**