



## Ballymore Boys

Type et Niveau : Ligne 4 murs, 32 temps, Débutant  
**Musiques** : The boys from Ballymore (Sham Rock)

- 1 - 8**      **Right toe back, ½ turn right, Step turn R, Dip down and up, Right toe forward, Left toe slide**
- 1 - 2      Pointe droite derrière, ½ tour à droite et passer le poids du corps sur PD  
3 - 4      PG devant, ½ tour à droite et garder le poids du corps sur le PG  
5 - 6      PD légèrement devant en pliant les genoux vers le bas et le haut  
7 & 8      Pointe droite devant, PD à côté du PG, pointe gauche à gauche
- 9 - 16**      **Left and right sailor steps, left sailor step (¼ turn left), Right shuffle forward**
- 1 & 2      Sailor step gauche (PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche)  
3 & 4      Sailor step droit (PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite)  
5 & 6      Sur le PD: ¼ tour à gauche et PG derrière le PD, PD à droite, PG à gauche  
7 & 8      Chassé en avant (DGD)
- 17 - 24**      **Full turn forward, Bump left-right-left, Shuffle back, ½ turn left and shuffle left forward**
- 1      Sur le PD : ½ tour à droite et PG derrière  
2      Sur le PG : ½ tour à droite et PD devant  
3 & 4      PG devant avec bump devant, bump derrière, bump devant  
5 & 6      Chassé en arrière (DGD)  
&      Sur le PD : ½ tour à gauche  
7 & 8      Chassé en avant (GDG)
- 25 - 32**      **Step ½ turn, Side switches, Heel switches, Claps**
- 1 - 2      Step ½ tour à G (PD devant, ½ tour à G et passer poids du corps sur PG)  
3 & 4      Pointe D à droite, PD à côté du PG, pointe G à gauche  
& 5      PG à côté du PD, talon droit devant  
& 6      PD à côté du PG, talon gauche devant  
& 7      PG à côté du PD, talon droit devant  
& 8      Clap, clap

*Recommencer au début, avec le sourire*