



## 1 000 years (or more)

Type et Niveau : Ligne 4 murs, 32 temps, Débutant

Source : Destination Amérique

**Musiques** : All Outta love / Anastacia

A love Worth Waiting for / Shakin' Stevens

My heart is lost to you / Tim MCGraw

- 1 - 8**      **Forward, Touch, Left, Together, Back, Touch, Right, Together**  
1 - 2      Avancer le PD - Toucher le PG à côté du PD  
3 - 4      Poser le PG à gauche – Ramener le PD près du PG (poids du corps sur PD)  
5 - 6      Reculer le PG – Toucher Le PD à côté du PG  
7 - 8      Poser le PD à droite – Ramener le PG près du PD (poids du corps sur PG)
- 9 – 16**      **Forward, Tap, ¼ Turn Right, Forward, Tap, ¼ Turn Left**  
1 - 2      Avancer le PD – Toucher le PG derrière le talon Droit  
3 - 4      Reculer le PG en faisant ¼ de tour à Droite – Poser le PD à droite  
5 - 6      Avancer le PG – Toucher le PD derrière le talon Gauche  
7 - 8      Reculer le PD en faisant ¼ de tour à Gauche – Poser le PG à gauche
- 17 – 24**      **Cross strut, Side Stut, Jazz Box ¼ Turn right**  
1 - 2      Croiser et toucher la pointe du PD devant le PG – Abaisser le talon droit au sol  
3 - 4      Toucher la pointe du PG à gauche – Abaisser le talon gauche au sol  
5-6-7-8      Jazz box droit avec ¼ de tour à droite: PD croisé devant le PG, PG recule,  
PD se pose à droite avec ¼ de tour à droite, PG se pose devant.
- 25 – 32**      **Cross Stut, Side Strut, Jazz Box**  
1 - 2      Croiser et toucher la pointe du PD devant le PG – Abaisser le talon droit au sol  
3 - 4      Toucher la pointe du PG à gauche – Abaisser le talon gauche au sol  
5-6-7-8      Jazz box droit : PD croisé devant le PG, PG recule, PD se pose à droite, PG se pose devant

*Recommencer au début, avec le sourire*