



CRUISIN

Musique : "My Maria" Brooks & Dunn

Type : Ligne, 40 temps, 4 murs, Débutant

Chorégraphe : Nathalie Pelletier

1-8 CROSS BREAKS AND CHA-CHA-CHA'S

1-2 Pied G croisé devant le pied D avec le poids, retour du poids sur le pied D sur place

3&4 Pied G,D,G sur place (cha-cha-cha sur place)

5-6 Pied D croisé devant le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G sur place

7&8 Pied D,G,D sur place (cha-cha-cha sur place)

9 -16 FORWARD & BACK WITH CHA-CHA-CHA'S (BASIC 8 CT. C HA-CHA-CHA)

1-2 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière

3&4 Pied G,D,G derrière (cha-cha-cha avec légère progression derrière)

5-6 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G devant

7&8 Pied D,G,D devant (cha-cha-cha avec légère progression devant)

17-20 STEP-PIVOT 1/2 TURN RIGHT - TWICE

1-2 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D (transférer le poids sur le pied D)

3-4 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D (transférer le poids sur le pied D)

21-24 LEFT & RIGHT VINE WITH TURNS

5-6 Pied G à G, pied D croisé derrière le pied G

7-8 Pied G en 1/4 tour à G, pied D devant

25-32 LEFT & RIGHT VINE WITH TURNS

1 Pivot 1/2 tour à G (transférer le poids sur le pied G)

2 Pied D à D en 1/4 tour à G (vous faites maintenant face au mur de devant)

3-4 Pied G croisé derrière le pied D, pied D en 1/4 tour à D

5-6 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D (transférer le poids sur le pied D)

7 Pied G à G en 1/4 tour à D (vous faites encore face au mur de devant)

8 Pied D sur place (transférer le poids sur le pied D)

www.sunnyrivercountry.com Patricia 06.21.90.10.58

