

-Art 1 : Organisateur : KM 42.195 MARSEILLE .

-Art 2 : Trail en une boucle sur pistes, sentiers, rivières asséchées, passages sur crêtes et terrains accidentés accessible aux catégories EH, EF, SH, SF, VH 1 à 4 et VF 1 à 4 comptant pour le Super Challenge et la Coupe de Montagne FSGT.

Le balisage sera effectué avec de la rubalise et des fléchages fluo

Les coureurs ne sont pas autorisés à sortir du tracé balisé, ne marchez pas sur la flore.

Des contrôles seront effectués sur le parcours.

-Art 3 : **Dossards** : sur place à partir de 7h30 le jour de la course

et à l'avance chez « Marathonien Sport » 44 Rue Fiolle 13006 Marseille ou 6 Rue de l'olivier 84000 Avignon .

-Art 4 : **Tarifs** : Paiement obligatoire lors de l'inscription accompagné de la photocopie de la licence ou du certificat médical datant de moins d'un an portant la mention « apte à la pratique de la course à pied en compétition »

18 euros pour le 26 km et 13 euros pour le 16 km

(TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE)

Chèque à l'ordre de : KM 42.195 MARSEILLE

1 euro sera reversé par coureurs à ELA : L'Association Européenne contre les Leucodystrophies

-Art 5 : **Départ** : **Vendredi 8 Mai 2009 à 9h00** (en cas de mauvais temps les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou modifier le ou les parcours. **Temps limites : 3h pour le 16 km et 5h pour le 26 km.**

-Art 6 : **Ravitaillements**: Au Kms 4, 6 et 12 sur le 16 et aux 4, 11, 16 et 22 sur le 26.

Malgré ceux-ci le port d'une ceinture porte bidon ou d'un sac à dos type Camel Back est recommandé ainsi que le port d'une casquette.

-Art 7 : **Course propre**. Respecter la nature,

Tout concurrent surpris à jeter des déchets perso à terre sera exclu immédiatement de l'épreuve.

-Art 8 : **Assurances Responsabilité Civile**: Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance auprès de la FSGT et déclinent toute responsabilité pour tout accident physique, psychique et/ou physiologique immédiat ou futur.

Individuelle Accident: Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de leur licence.

Les non licenciés doivent s'assurer personnellement et présenter un certificat datant de moins d'un an portant la mention « apte à la pratique de la course à pied en compétition ».

-Art 9 : **Sécurité** : Elle est assurée par l'UNASS13 (Union Nationale Sauveteurs Secouristes 13) sur tout le parcours et sur la ligne d'arrivée, par de nombreux bénévoles équipés de Talkie Walkies et de jumelles et d'un médecin .

-Art 10 : **Résultats sur** : www.courirfrance.com, et sur www.km42195marseille.net

-Art 11 : **Podiums** : à partir de 11h30 (produits de l'équipementier partenaire aux podiums) et un T-Shirt micro fibre aux arrivants.

-Art 12: Tout participant accepte d'être pris en photos sur le lieu de la course.

-Art 13 : Gardiennage des sacs vestiaires et par mesure d'hygiène les épingles ne seront pas fournies.

Parking possible sur le site du départ- arrivée.

-Art 14 : -Les étudiants podologues de l'École de Podologie de Marseille pratiqueront bénévolement des actes de podologie gratuits aux concurrents le désirant à la fin de l'épreuve

-Antoine REFLEXO, podo-reflexologue pratiquera des séances de réflexologie plantaire gratuite aux coureurs avant et après la course.

-Les élèves du Collège Ostéopathique de Provence pratiqueront gratuitement des soins aux concurrents

-Art 15 : La participation à l'épreuve implique de faire preuve de fair play, de respecter les exigences du service d'ordre ainsi que l'acceptation du présent règlement sous peine de disqualification.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE

KM 42.195 MARSEILLE : 06.16.97.81.19; km42195marseille @neuf.fr; www.km42195marseille.net

Et :

**MARATHONIEN SPORT : 44 Rue J.Fiolle 13006 Marseille 04.96.10.08.10, (retrait immédiat du dossard)
6 Rue de l'olivier 84000 Avignon 04.32.74.14.33,(retrait immédiat du dossard)**

INSCRIPTIONS

EN LIGNE : sur www.courirfrance.com : liste des engagés publiée régulièrement sur CEF

PAR TELEPHONE : Courir en France : 06.03.06.19.76