

L'INTERCRROSSE
ou
CROSSE QUEBECQOISE

Sport basé sur les notions de plaisir, fair-play, mixité et sécurité, il peut être joué à l'extérieur ou en salle.

LA PHILOSOPHIE :

MOUVEMENT
AUTONOMIE
RESPECT
COMMUNICATION

Ces 4 valeurs fondamentales sont en relation avec les besoins des élèves ou des participants.

Valeur du respect de l'adversaire,

Valeur d'activité physique et de contrôle du temps,

Valeur de communication,

Valeur d'autonomie et de valorisation des participants.

LES REGLES D'OR :

- Aucun contact
- Un athlète ne peut conserver la balle plus de 5 secondes.
- Il n'est pas permis de marcher lorsque l'on est en possession de la balle.
- Une balle au sol appartient au premier joueur qui la recouvre de son panier.
- Un joueur de champ n'a pas le droit de toucher la balle avec les mains.