

## Les règles du hockey en intérieur

**Le Hockey en salle** se joue sur un terrain de 40m sur 20m (terrain de handball). Des bandes de 10cm de haut environ sont placées sur les lignes de touches. La balle peut ainsi rebondir sur les bandes offrant de nombreuses possibilités tactiques.

Une équipe se compose de **5 joueurs de champ** et **1 gardien de but**. L'objectif est de marquer plus de but que l'équipe adverse dans un temps limité à 2 mi-temps de 20 minutes. Un but est accordé lorsque le buteur met la balle dans le but adverse depuis le cercle délimité par les pointillés (cercle des 9 mètres du terrain de handball).

Les joueurs utilisent une crosse pour passer, pousser ou lever la balle.

Il n'est pas autorisé de toucher la balle du côté rond de la crosse, avec toute partie du corps (sauf le gardien), de lever la balle (sauf pour tirer au but, donc dans le cercle adverse), de frapper la balle, de poser plus de trois appuis au sol, la crosse y compris.

Une faute en dehors des cercles est sanctionnée par un coup franc où la balle est rendue à l'équipe adverse. Lors du coup franc, tous les joueurs doivent être à plus de 3 mètres de la balle. Une faute adverse dans son cercle ou la sortie de la balle derrière le but provoque un dégagement. Une faute de l'équipe dans son cercle entraîne un petit corner, voire un penalty si la faute est réalisée par le dernier défenseur entre le tireur et le but.

Le petit corner, phase de jeu qui donne souvent des occasions de but, suit une faute commise dans le cercle. Tous les défenseurs se placent derrière la ligne de but en dehors du but et à l'opposé du donneur. L'équipe attaquante se positionne à l'extérieur du cercle. Le donneur, joueur attaquant qui fait la remise en jeu, place la balle sur la ligne de but et le cercle de handball des 6 mètres (1 pied de chaque côté de la ligne de fond). Une fois la balle jouée, elle doit être bloquée par l'équipe attaquante pour permettre de tirer au but. De nombreuses solutions tactiques sont ensuite possibles pour surprendre la défense. Le penalty se joue à 7 mètres du but par un joueur de l'équipe attaquante face au gardien de but. Les autres joueurs se placent au delà du milieu de terrain. Il se joue en 1 seul coup et sans reprise. Le tireur doit garder un appui immobile pendant toute la durée du penalty. Le gardien se positionne sur la ligne de but et ne peut bouger qu'au moment du tir.