



PSC1

Prévention et Secours civiques de niveau 1



Synthèse de la Formation



La Formation

1. LA PROTECTION
2. L'ALERTE
3. LA VICTIME S'ETOUFFE
4. LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT
5. LA VICTIME EST INCONSCIENTE
6. LA VICTIME NE RESPIRE PLUS
7. LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE
8. LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME
 - Plaie
 - Brûlure
 - Traumatisme des os ou articulations

En aucun cas ce livret ne peut remplacer une formation initiale ou une formation continue faite par un moniteur de secourisme.

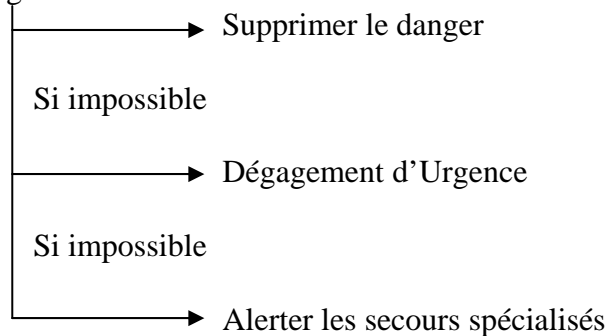
Il ne contient d'ailleurs pas d'explication de techniques et ne présente qu'une synthèse du contenu du PSC1.

LA PROTECTION

AVANT D'AGIR

Reconnaître les dangers

Protéger



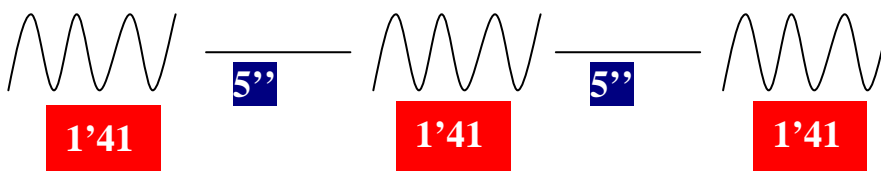
ACCIDENT DE LA ROUTE

1. Feu de détresse
2. Garer la voiture après l'accident
3. faire sortir tous les passagers
4. baliser de part et d'autre (150 à 200m)

PROTECTION DES POPULATIONS

Sirène :

Début d'alerte



Fin d'alerte

30''

L'ALERTE



SANS ALERTE : PAS DE SECOURS

QUI ?

15 SAMU



17 Gendarmerie ou Police



18 Pompiers



112 Numéro unique Européen



CONTENU :

NE PAS RACCROCHER SANS L'ACCORD DU SERVICE D'URGENCE

N° de tél.



Nature du problème



Risques éventuels



Localisation précise



Nombre de personnes



Gravité

Gestes effectués



L'ETOUFFEMENT

NE PAS EFFECTUER DE TECHNIQUE SI L'ETOUFFEMENT N'EST PAS TOTAL

ARRETER DES QUE LA VICTIME DONNE DES SIGNES DE VENTILATION

5 Claques Energiques dans le Dos



Puis

5 Compressions Abdominales



Etc...



Prévenir le **15**

LE SAIGNEMENT ABONDANT

Comprimer le plus rapidement l'endroit qui saigne en protégeant votre main

**Compression directe
ou
Tampon Relais**



ALLONGER LA VICTIME

ALERTER



Saignement de nez :

- appuyer sur le nez
- pencher la tête en avant



10 MINUTES

VICTIME INCONSCIENTE

LA VICTIME REPOND T'ELLE ?

Comment ça va ?
Vous m'entendez ?

Serrez moi la main !
Ouvrez les yeux !

TEST DE CONSCIENCE

NON

A L'AIDE !!!



LVA bascule de la tête
col / cravate / ceinture

VOIR – ECOUTER – SENTIR la ventilation

10''

TEST DE VENTILATION

PLS



OUI

Alerter



Surveiller

VICTIME NE RESPIRE PLUS

LVA bascule de la tête
col / cravate / ceinture

VOIR – ECOUTER – SENTIR la ventilation

TEST DE VENTILATION

NON



**AU SECOURS
+ DAE**



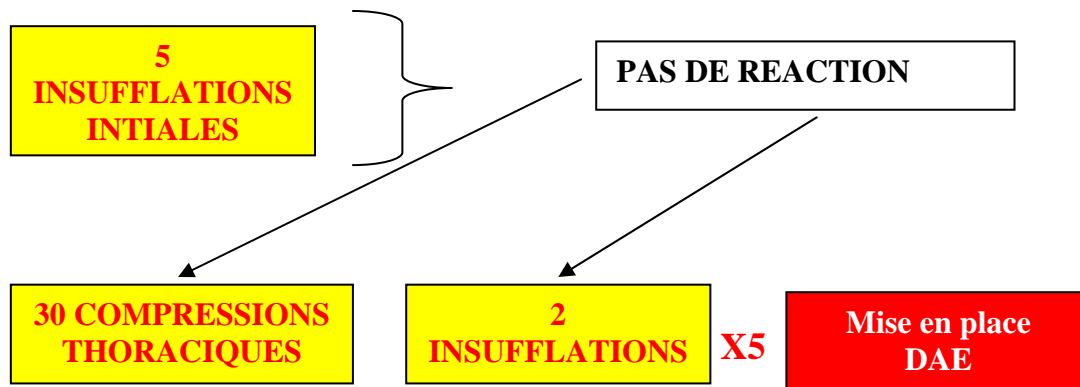
Adultes

**30 COMPRESSIONS
THORACIQUES**

**2
INSUFFLATIONS**

**Jusqu'à l'arrivée :
Du DAE ; des services
secours ; ou de la ventilation**

Enfants



Mise en place du DAE :

Dénuder la victime, raser ou sécher si nécessaire

- 1/ ALLUMER
- 2 /APPLIQUER LES ELECTRODES
- 3 /CONNECTER LES ELECTRODES AU DAE
- 4 /ANALYSE EN COURS NE PAS TOUCHER LA VICTIME : « **ECARTEZ-VOUS !!** »
- 5 /SUIVRE LES INSTRUCTIONS DU DEA JUSQU' A L'ARRIVEE DES SECOURS OU L'APPARITION DE SIGNES DE VIE

Les DAE sont de plus en plus disponible dans les lieux publics :

- les halls d'aéroport
- les grands magasins
- Les halls de gars
- les lieux de travail



Nourrissons

Pas de DAE chez les nourrissons !! Même procédure que chez les enfants pour la RCP.

LE MALAISE

ECOUTEZ LES PLAINTES

Douleurs serrant le ventre
Difficultés respiratoires
Douleurs intenses au ventre
Froid

OBSERVEZ ET RECHERCHEZ

Pâleur intense
Anomalies de la parole
Paralysie d'un côté
Sueurs abondantes

POSEZ DES QUESTIONS

« DEPUIS COMBIEN DE TEMPS »
« AVEZ-VOUS DEJA PRESENTE CE TYPE DE MALAISE ? »
« PRENEZ-VOUS DES MEDICAMENTS ? »
« AVEZ-VOUS ETE GRAVEMENT MALADE OU HOSPITALISE ? »

METTRE AU REPOS

AVIS AU **15**



PARLER ET SURVEILLER



BRULÛRE

REFROIDIR LE PLUS TOT POSSIBLE

La surface brûlée jusqu'à l'avis médical



ATTENTION A LA DEFAILLANCE CIRCULATOIRE – A L'INFECTION

ALLONGER ET ALERTE SI BRULURE



GRAVE

CHEZ L'ENFANT ET LE NOURRISSON, TOUTE BRULURE EST GRAVE

(Attention au coup de soleil)



PLAIE

AU THORAX :

Mettre en position ½ assise

Alerter le **15**



Protéger contre le froid

Parler et Surveiller



A L'ABDOMEN :

Mettre à plat dos jambes fléchies

Alerter le **15**



Protéger contre le froid

Parler et Surveiller



A L'ŒIL :

Allonger, caler la tête et fermer les 2 yeux

Alerter le **15**



Protéger contre le froid

Parler et Surveiller

**NE JAMAIS RETIRER UN
OBJET DE LA PLAIE**

PLAIES SIMPLES :

Nettoyer

Protéger la plaie

Surveiller



ATTENTION AU TETANOS

TRAUMATISME DES OS OU ARTICULATIONS

NE JAMAIS MOBILISER LA VICTIME

DEMANDER A LA VICTIME DE NA PAS BOUGER

FAIRE ALERTER



MAINTENIR LA TETE

SURVEILLER

PARLER



QUELQUES NUMEROS IMPORTANTS

Drogues Info Service 08 00 23 13 13

Sida Info Service 08 00 840 800

Violences Conjugales 01 40 33 80 60

Centre Anti Poison 05 90 91 39 39