

*Nom et Prénom :*

*Date et signature*

***ABORD DES TECHNIQUES MYOF-FASCIALES : TRIGGER-POINTS ET TENDER-POINTS***

---

***Objectifs :***

---

*Appréhender les syndromes myofaciaux, leur localisation anatomique et la technique d'approche thérapeutique ciblée, telle quelle a été mise au point par différents auteurs anglo-saxons.*

***Syndromes faciaux :***

- \*Introduction, diagnostic, abord local par la palpation.*
- \*Le traitement manuel par compression technique de spray de Lewit.*
- \*Approche des T.P.M. Technique d'énergie de Mitchell.*
- \*Muscle de la ceinture pelvienne. Technique de Travell et Jones*
- \*Approche des muscles du tronc et du cou. Technique de Chaitow.*
- \*Approche des muscles du tronc et techniques instrumentales.*

***Approche des muscles de l'épaule***

---

***Méthode pédagogique : (1/3 théorie – 2/3 pratique) :***

- \* Ce séminaire est à dominante pratique*
  - \* Chaque participant est thérapeute et sujet à tour de rôle.*
  - \* Prises de vues autorisées.*
  - \* Remise de documents écrits et bibliographie.*
-