

Nom prénom

Signature :

***CORRECTIONS MYOTENSIVES DURACHIS LOMBAIRE ET DE LA
CEINTURE PELVIENNE***

Objectifs :

Normalisation des restrictions articulaires en techniques myotensives.

Programme :

- Rappel anatomiques et physiologiques et régions traitées : 1 heures*
- Buts et principes des techniques utilisées : 1 heure*
- Anatomie palpatoire différentielle des tissus mous et durs, repérage palpatoire et diagnostique des segments en restriction dans les trois plans de l'espace : 3 heures*
- Corrections en techniques myotensives du segment en restriction : 4 heures.*

A-TESTS

1. DEBOUT

- a. Flexion*
- b. Inclinaison*
- c. Élévation d'un genou*
- d. Equilibre latéral du bassin*

2. ASSIS

3. DECUBITUS DORSAL

- a. Tests ischiojambiers carré des lombes*
- b. Palpation et test des psoas*
- c. Tests des pyramidaux*
- d. Tests positionnels des iliaques*
- e. Tests de mobilité lombaires et sacro-iliaques*
- f. Tests du pubis*

4. DECUBITUS VENTRAL

- a. Tests droits antérieurs et iliaques*
- b. Tests positionnel iliaques et sacré*
- c. Tests de mobilités iliaques et lombaires*
- d. Tests de mobilité du sacrum*

5. DECUBITUS LATERAL

B-CORRECTION ARTICULAIRES

1. ILIAQUE ANTERIEURE

- a. Décubitus dorsal*
- b. Décubitus ventral*

2. ILIAQUE POSTERIEURE

3. ILIAQUE EN FERMETURE

4. ILIAQUE EN OUVERTURE

5. PUBIS

6. SACRUM

- a. Antérieur ex G/G*
- b. Postérieur ex D/G*

7. LES LOMBAIRES

- a. NSR*
- b. ERS*
- c. FRS*

C-CORRECTION MUSCULAIRES

1. LA REGION OBTURATRICE

2. LES FOSSES ISCHIO-RECTALES