

LISTE DES COURSES

<p>HYGIENE</p> <ul style="list-style-type: none"> o après-rasage o mousse à raser o rasoirs o déodorant o brosse à dent o dentifrice o crème mains o crème corps o crème visage o soin exfoliant o soin anti-âge o maquillage o shampoing o après-shampoing o gel douche/ savon o cire épilation o mouchoirs papier o coton o coton tige o pansements o antiseptique o protections périodiques o papier toilette o ----- o ----- 	<p>ENTRETIEN</p> <ul style="list-style-type: none"> o anti calcaire o éponges o papier alu o papier sulfurisé o dégraissant o désinfectant o pdt vaisselle main o pdt vaisselle machine o sacs poubelle o sacs aspirateur o sel machine o sopalin o cures-dents o lessive o vinaigre d'alcool o ----- o ----- 	<p>CHAT/CHIEN</p> <ul style="list-style-type: none"> o croquettes o patée o litière o ----- o ----- 	<p>CONSERVES</p> <ul style="list-style-type: none"> o anchois o fruits o sauce o thon o tomates o maïs o plats préparés o pois chiche o olives o soupe o terrine/rillettes o asperges o champignons o haricots verts o ----- o -----
	<p>PATISSERIE</p> <ul style="list-style-type: none"> o fruits secs o chocolat o levure boulanger o maïzena o farine o sucre poudre o sucre vanillé o levure chimique o sucre glace o ----- o ----- 	<p>EPICES</p> <ul style="list-style-type: none"> o bouillon o épices o herbes o huile o huile d'olive o vinaigre o jus de citron o ketchup o mayonnaise o moutarde o poivre o sel o ----- o ----- 	<p>FRAIS</p> <ul style="list-style-type: none"> o beurre o lait o crème fraiche o fromage o fromage rapé o oeufs o yaourts o compotes o jambon o pâte feuilletée/brisée o lardons o charcuterie o poisson o viande rouge o viande blanche o volaille o grillade
<p>FECULENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> o pain o pâtes o riz o purée o semoule o biscuits apéritif o ----- o ----- 	<p>DIVERS</p> <ul style="list-style-type: none"> o ----- o ----- o ----- o ----- 	<p>BOISSONS</p> <ul style="list-style-type: none"> o apéritifs o bière o eau o jus de fruits o eau o sirop o vin o boisson gazeuse o ----- o ----- 	
<p>DEJEUNER</p> <ul style="list-style-type: none"> o café o cacao o biscottes o brioche o céréales o thé o sucre en morceaux o confiture o ----- o ----- 		<p>SURGELES</p> <ul style="list-style-type: none"> o fruits o légumes o plats cuisinés o glaces o poisson o steak haché o ----- o ----- 	

LISTE DES COURSES

<p>HYGIENE</p> <ul style="list-style-type: none"> o après-rasage o mousse à raser o rasoirs o déodorant o brosse à dent o dentifrice o crème mains o crème corps o crème visage o soin exfoliant o soin anti-âge o maquillage o shampoing o après-shampoing o gel douche/ savon o cire épilation o mouchoirs papier o coton o coton tige o pansements o antiseptique o protections périodiques o papier toilette o ----- o ----- 	<p>ENTRETIEN</p> <ul style="list-style-type: none"> o anti calcaire o éponges o papier alu o papier sulfurisé o dégraissant o désinfectant o pdt vaisselle main o pdt vaisselle machine o sacs poubelle o sacs aspirateur o sel machine o sopalin o cures-dents o lessive o vinaigre d'alcool o ----- o ----- 	<p>CHAT/CHIEN</p> <ul style="list-style-type: none"> o croquettes o patée o litière o ----- o ----- 	<p>CONSERVES</p> <ul style="list-style-type: none"> o anchois o fruits o sauce o thon o tomates o maïs o plats préparés o pois chiche o olives o soupe o terrine/rillettes o asperges o champignons o haricots verts o ----- o -----
	<p>PATISSERIE</p> <ul style="list-style-type: none"> o fruits secs o chocolat o levure boulanger o maïzena o farine o sucre poudre o sucre vanillé o levure chimique o sucre glace o ----- o ----- 	<p>EPICES</p> <ul style="list-style-type: none"> o bouillon o épices o herbes o huile o huile d'olive o vinaigre o jus de citron o ketchup o mayonnaise o moutarde o poivre o sel o ----- o ----- 	<p>FRAIS</p> <ul style="list-style-type: none"> o beurre o lait o crème fraiche o fromage o fromage rapé o oeufs o yaourts o compotes o jambon o pâte feuilletée/brisée o lardons o charcuterie o poisson o viande rouge o viande blanche o volaille o grillade
<p>FECULENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> o pain o pâtes o riz o purée o semoule o biscuits apéritif o ----- o ----- 	<p>DIVERS</p> <ul style="list-style-type: none"> o ----- o ----- o ----- o ----- 	<p>BOISSONS</p> <ul style="list-style-type: none"> o apéritifs o bière o eau o jus de fruits o eau o sirop o vin o boisson gazeuse o ----- o ----- 	
<p>DEJEUNER</p> <ul style="list-style-type: none"> o café o cacao o biscottes o brioche o céréales o thé o sucre en morceaux o confiture o ----- o ----- 		<p>SURGELES</p> <ul style="list-style-type: none"> o fruits o légumes o plats cuisinés o glaces o poisson o steak haché o ----- o ----- 	