

1^{er} jour

Taping neuromusculaire :

- . concepts*
- . théorie*
- . techniques d'applications*

Applications théoriques et pratiques sur les membres supérieurs

- . deltoïde*
- . trapèze*
- . grand et petit rond*
- . grand et petit pectoral*
- . supra épineux*
- . rhomboïdes*
- . triceps brachiale*
- . biceps brachiale*
- . brachio radial*
- . supinateur*
- . rond pronateur*
- . carré pronateur*
- . long pronateur*
- . long extenseur du pouce*
- . extenseur propre du 5*
- . stimulation du nerf brachial*
- . scalène antérieur et scalène postérieur*

Applications théoriques et pratiques sur le tronc.

- . SCOM*

- . long du cou*
- . trapèze supérieur*
- . grand dorsal*
- . trapèze inférieur*
- . droit abdominal*
- . oblique interne et externe*
- . diaphragme*
- . para vertébraux*

Applications théoriques et pratiques sur les membres inférieurs

- . grand fessier*
- . moyen fessier*
- . petit fessier*
- .TFL*
- . sartorius*
- . adducteurs*
- . piriforme*
- . quadriceps*
- . ischio crurales*
- . triceps sural*
- . extenseur propre de l'hallux*
- . long péroné*
- . court fléchisseur de l'hallux*

Applications théoriques et pratiques sur la zone lombaire

2ème jour

Introduction techniques correctrices :

- . *correction mécanique*
- . *technique tendineuse*
- . *techniques d'espace*
- . *correction lymphatique*
- . *correction fonctionnelle*

Application théoriques et pratiques sur les membres supérieurs

- . *lymphœdèmes du membre supérieur*
- . *stabilité de l'épaule*
- . *artrite de l'épaule*
- . *tendinite du biceps brachial*
- . *rizarthrose*
- . *entorse du rachis cervicale*
- . *arthrose cervicale*
- . *céphalée myotensive*
- . *névralgie du trijumeaux*
- . *bursite de l'épaule*
- . *épaule gelée - capsulite rétractile*
- . *disfonctions de l'articulation scapulo humérale*
- . *bursite du coude*
- . *cervico brachialgie*
- . *épicondilite latérale du coude*
- . *épitrochléite du coude*
- . *canal carpien*

Applications théoriques et pratiques dans

- . *ATM*

spondilolyse

. lombalgie de douleurs myofasciales

. lombalgie de douleurs aigue d'effort

. hernie discale

. scoliose

. lombosciatalgie

. coxarthrose

. bursite du genou

. lésion du LLI du genou

. syndrome méniscale

. tendinite rotulienne

. gonarthrose

. pathologies fémoro rotuliennes

. ostéoarthrite chronique du genou

. LCAE

Application théoriques et pratiques sur les membres inférieurs

. hallux valgus

. chute de l'arc plantaire

. tendinite du tendon d'achille

. lymphoedeme du membre inférieur

. neurinome de Morton

Discussion, examen pratique, questionnaire de vérification
