



# 2ÈME CHALLENGE DÉPARTEMENTAL DE NAGE AVEC PALMES



**DIMANCHE 10 MAI 2009 À PARTIR DE 13H30**

## Les Compétitions :

50m Surface ; 100m Surface ; 200m Surface ; 25m Apnée ( Bi-palmes ou Mono-palme)  
Relais 4 x 50m

**Inscriptions** : Compétition ouverte aux licenciés FFESSM pour les autres l'inscription est possible avec un certificat médical de non contre indication à la nage avec palmes en compétition datant de moins de 3 mois.

**Classement** : Individuel et par club



Pot de l'amitié offert après la compétition.

**Organisé par l'USF Plongée et la FFESSM CODEP94**

**à la piscine municipale de Fontenay-sous-bois**

Complexe sportif Salvador Allende : 8 ave Charles Garcia  
94120 Fontenay-sous-bois



<http://usfontenayplongee.free.fr>