

# FORMATION MASSAGE ASSIS

## PLANNING DU VENDREDI : de 17h à 20h

Accueil des stagiaires.  
Présentation de la formation, administratif.  
Début cours : installation et prise de contact.  
Massage face postérieure du dos.  
Massage ceinture scapulaire.  
Massage crâne postérieur.  
Massage crâne antérieur.  
Transition aux membres inférieurs.  
Massage postérieur membre Inférieur  
Massage antérieur membre Inférieur  
Massage du 2<sup>e</sup> membre Inférieur  
Révisions.

## PLANNING DU SAMEDI : de 9h à 17h

Accueil stagiaires, question/réponse de la veille.  
Transition aux membres Supérieurs  
Massage bras.  
Massage Avant-bras.  
Massage main.  
Transition autre membre Supérieur  
Révision depuis la veille.  
Massage énergétique = phase de réveil ceinture scapulaire et crâne.

Repas.

Suite massage énergétique dos et membres supérieurs.  
Révision intégrale.  
Présentation marketing et thérapeutique.  
Remise des attestations de stage.