



Judo Club Charbonnières – La Tour de Salvagny Saison 2009-2010

Pratique du Judo et de la Self-défense (jujitsu) Pour tout âge du débutant au compétiteur
Professeurs Diplômés d'état : Isabelle Delavenne (3^{ième} dan) , Rodolphe Goux (3^{ième} dan)
Frédéric Colas (3^{ième} dan) ancien membre de l'équipe de France

Lundi



De 6 à 9 ans
17h45 à 18h45
Charbonnières

De 10 à 14 ans
18h45 à 19h45
Charbonnières

Self-Défense
20h00 à 21h30
Lozanne

Mercredi

Eveil (4 à 5 ans)
9h30 à 10h30
Charbonnières

De 6 à 8 ans
17h30 à 18h30
Charbonnières

De 9 à 13 ans
18h30 à 20h00
Charbonnières

Adultes Loisir
20h00 à 21h30
Charbonnières

Vendredi

Eveil (4 à 5 ans)
17h15 à 18h15
La Tour de S

De 6 à 8 ans
18h15 à 19h15
La Tour de S

De 9 à 13 ans
19h15 à 20h15
La Tour de S

Taïso
20h15 à 21h15
La Tour de S

Pour l'inscription :

- un certificat médical avec la mention apte à la compétition
- une attestation d'assurance extra scolaire pour l'éveil
- le règlement intérieur signé

Cotisation :

- ✓ Eveil : 170 €
- ✓ Judo Enfant : 175 + 32 €
- ✓ Judo Adulte Loisir : 150 + 32€
- ✓ Taïso : 150 €
- ✓ Taïso + Judo Adultes : 175 + 32€ (32€ License FFJDA)
- ✓ Réduction 50€ pour la deuxième personne de la même famille.
- ✓ Possibilité de payer en 3 fois :
 - Septembre : 85 €
 - Décembre : 60 €
 - Février : (Le solde selon cours)

Les 3 chèques sont versés à l'inscription

Les horaires peuvent être amenés à changer suivant le nombre d'inscrits

L'inscription au club donne l'accès sans surplus aux cours du Judo Club de Lozanne (JCVA)

Pour tout renseignement complémentaire : **06.85.23.80.61** ou <http://judocharbolatour.e-monsite.com/>