

| DATES | Championnats Seniors DLF | Championnat et Challenge Féminin | Coupes Seniors DLF | Coupe Région Aquitaine | DH | DSR - DHR - PH - PL |
|------------------------------|---|----------------------------------|---|------------------------|--------------------------|---------------------|
| DIMANCHE : | championnat CFA/CFA2 : rencontres prévues le samedi | | Important ! les dates de Coupes sont systématiquement utilisées pour le rattrapage du championnat. La mention "RAT" est notée uniquement lorsqu'il ne s'agit ni d'une journée de coupe, ni d'une journée de championnat. | | | |
| 09/08/2009 | | | | | | |
| 16/08/2009 | | | | | | |
| 23/08/2009 | | | | | A1 | |
| 30/08/2009 | | | | 1er | A2 | |
| 06/09/2009 | | | | 2ème | | |
| 13/09/2009 | A1 | A1 | | | A3 | A1 |
| 20/09/2009 | | | 1° tour | 3ème | | |
| 27/09/2009 | A2 | A2 | | | A4 | A2 |
| 04/10/2009 | | | 2° tour | 4ème | | |
| 11/10/2009 | A3 | A3 | | | A5 | A3 |
| 18/10/2009 | | | 3° tour | 5ème | | |
| 25/10/2009 | A4 | A4 | | | A6 | A4 |
| 01/11/2009 | | | 1 /16èmes | 6ème | | |
| 08/11/2009 | A5 | A5 | | | A7 | A5 |
| <i>mercredi 11/11/09</i> | RAT | RAT | RAT | RAT | RAT | RAT |
| 15/11/2009 | A6 | A6 | | | A8 | A6 |
| 22/11/2009 | | | RAT | 7ème | | |
| 29/11/2009 | A7 | A7 | | | A9 | A7 |
| 06/12/2009 | A8 | A8 | | | A10 | A8 |
| 13/12/2009 | | | 1 /8èmes | 16èmes | | |
| 20/12/2009 | A9 | A9 | | | A11 | A9 |
| <i>mardi 22/12/2009</i> | | | RAT | | trêve | trêve |
| 27/12/2009 | | | | | trêve | trêve |
| | | | | | | |
| 03/01/2010 | | | RAT | | trêve | trêve |
| <i>jeudi 07/01/2010</i> | | | | | trêve | trêve |
| 10/01/2010 | RAT | RAT | RAT | 8èmes | RAT | RAT |
| 17/01/2010 | A10 | A10 | | | A12 | A10 |
| 24/01/2010 | A11 | A11 | | | A13 | A11 |
| 31/01/2010 | R1 | R1 | | | R1 | R1 |
| 07/02/2010 | RAT | | RAT | | RAT | RAT |
| 14/02/2010 | R2 | R2 | | | R2 | R2 |
| 21/02/2010 | R3 | R3 | | | R3 | R3 |
| 28/02/2010 | RAT | RAT | 1 /4 de finale | 1 /4 | RAT | RAT |
| 07/03/2010 | R4 | R4 | | | R4 | R4 |
| 14/03/2010 | R5 | R5 | | | R5 | R5 |
| 21/03/2010 | RAT | RAT | RAT | | R6 | RAT |
| 28/03/2010 | R6 | R6 | | | R7 | R6 |
| <i>samedi 03/04/2010</i> | RAT | 1/2 challenge | demi- finales | | | |
| 04/04/2010 Pâques | RAT | RAT | demi- finales | demi- finale | | |
| <i>lundi 05/04 Pâques</i> | RAT | | demi- finales | | | |
| 11/04/2010 | R7 | R7 | | | R8 | R7 |
| 18/04/2010 | R8 | R8 | | | R9 | R8 |
| 25/04/2010 | R9 | R9 | | | RAT | R9 |
| 02/05/2010 | R10 | R10 | | | R10 | R10 |
| 09/05/2010 | RAT | RAT | | | R11 | RAT |
| <i>jeudi 13/05 ascension</i> | | Finale Challenge | | | FINALES DISTRICTS | |
| 16/05/2010 | R11 | R11 | | | R12 | R11 |
| 23/05/2010 Pentecôte | | | Finales | | RAT | |
| 30/05/2010 | Finales | | | | R13 | FETE DU FOOT |
| 06/06/2010 | | | | FINALE | | |
| 13/06/2010 | | | | | | |
| 20/06/2010 | | | | | | |
| 27/06/2010 | | | | | | |