

INSCRIPTIONS

Les inscriptions auront lieu
pendant la journée du sport,
samedi 29 août
de 09h00 à 17h00,
au Centre Sportif Antoine Jacquet

Dès la reprise des entraînements, les entraîneurs seront à votre disposition pour prendre les inscriptions retardataires et vous donner toutes les informations nécessaires au fonctionnement de l'association.

AGENDA

* * * * *

L'assemblée générale se tiendra
Vendredi 9 octobre à 19h45
à la salle Viala

* * * * *

Notre loto annuel aura lieu le
Samedi 24 octobre à 20h00
à la salle des fêtes de Châtillon en Michaille

* * * * *

Les activités débiteront à partir du
Lundi 14 septembre

PIECES A FOURNIR

deux photos d'identité
un certificat médical de non contre indication
à la pratique de la gymnastique
un bulletin d'adhésion (à remplir à la
permanence)
la déclaration du licencié (document assurance
FFG)
la cotisation annuelle

* * * * *

Nous acceptons pour les règlements :

les bons de la CAF, les chèques vacances, la
carte M'RA, les coupons sports

les espèces

les chèques : vous pouvez fractionner le
règlement ; les chèques sont à remettre le jour de
l'inscription, datés et signés ; ils seront déposés en
banque aux jours que vous nous indiquerez (en
cas de difficulté financières, veuillez nous
informer au plus tard une semaine avant la date de
l'encaissement).

SAISON 2009/2010

LES ENFANTS DE LA VALSERINE BELLEGARDE

SECTION GYMNASTIQUE



Centre Sportif Marcel Berthet
Rue Francis
01200 Bellegarde sur Valserine

Téléphone / répondeur / fax : 04 50 48 49 35
Courriel : evbgym.bellegarde@wanadoo.fr

www.evb-gym.com

ACTIVITES	PUBLIC CONCERNE	PLANNING DES ENTRAINEMENTS	COTISATION ANNUELLE + LICENCE FFGYM 25€
Baby Gym mixte	2007 2006	Samedi 09h45/ 10h45 Samedi 11h00/ 12h00	70 €
Eveil gym garçon Initiation agrès garçon	2004/ 2005 2002/ 2003	Mercredi 10h45/ 11h45 Mercredi 09h15/ 10h30	115 €
Gym loisir garçon	2000/ 2001 1994/ 1999	Jeudi 17h00/ 18h30 Jeudi 18h30/ 20h00	115 €
Gym compétition garçon	2001 et avant	A voir avec l'encadrement	160 €
Trampoline mixte	1994 à 1996 1993 et avant	Mercredi 18h00/ 19h30 Mercredi 9h30/ 21h00	115 €
G.F.L. mixte Renforcement musculaire, stretching, Abdo-fessier- cuisses, aérobic, step, cardio- training	1993 et avant	Lundi * 18h00/ 19h00 Mardi * 20h15/ 21h15 Vendredi * 17h15/ 18h15 18h15/ 19h15	Déjà licencié : 145 € Nouvelle adhésion : + 15 €
		1 cours au choix par semaine	85 €
Carte de membre	Tout public	Droit au tarif réduit lors des compétitions.	25 €
Nouveauté 2009 Gym douce	Adultes	Lundi 09h30/ 10h30 Jeudi 12h30/ 13h30	85€

* Tous les entraînements ont lieu au **Centre Sportif Marcel Berthet**, rue Francis, **sauf** les cours de G.F.L. adulte (abdo-fessier et renforcement musculaire), qui se déroulent dans une salle des locaux de « Bellegarde Industrie », avenue Paul Langevin, à Bellegarde.

Les horaires indiqués sont susceptibles d'être modifiés en fonction des disponibilités des salles.

Tout adhérent doit être à jour de ses cotisations. En l'absence de règlement, l'adhérent ne peut pas être licencié et ne bénéficie donc d'aucune assurance ; par mesure de sécurité l'accès du gymnase ne peut lui être autorisé tant que la situation n'aura pas été régularisée.