



2 HELL AND BACK

Musique : “If you going through hell” Rodney Atkins

Type : Ligne, 32 temps, 2 murs, Débutant +

Chorégraphe : Rob Fowlet & Kate Sala UK

1-8 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock step : côté PD pose à D, PG reprend PdC sur place

3&4 Devant-Côté-Devant : PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG

5-6 Côté 1/4 tour D : PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D

7&8 Devant-Côté-Devant : PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

9-16 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock step côté : PD pose à D, PG reprend PdC sur place

3&4 Devant-Côté-Devant : PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG

5-6 Côté 1/4 tour D : PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D

7&8 Devant-Côté-Devant : PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

17-24 Touch Right Side, Touch Left Heel forward, Right Kick and Coaster, Step Forward, Touch Step back

1&2 Pointer Côté-Ramener-Talon devant PD pointe sur le côté D, PD pose près du PG, PG pose talon devant

&3 Ramener G-Kick D PG pose près du PD, PD kick vers l'avant

4&5 Coaster Step : PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance

6-7 Avancer-Toucher : PG avance, PD pose pointe près du PG

8 Reculer PD recule

25-32 Left shuffle back, Right Coaster step, Walk Clap x2, Left side rock cross

1&2 Chassé en arrière : PG recule, PD rejoint PG, PG recule

3&4 Coaster Step : PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance

5& Avancer-frapper mains : PG avance - Frapper dans les mains

6& Avancer-frapper mains : PD avance - Frapper dans les mains

7&8 Rock step côté : Croiser PG pose côté G, PD reprend PdC sur place, PG pose croisé devant PD

www.sunnyrivercountry.com Patricia 06.21.90.10.58