

FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

PLANNING HORAIRE DU VENDREDI :

- 08h30 Accueil des stagiaires.
08h45 Présentation de la formation, administratif.
09h00 Début cours : installation et prise de contact. Massage du dos.
09h45 Massage ceinture scapulaire et membres supérieurs.
10h15 Massage bassin.
10h30 Pause.
10h45 Massage membres inférieurs.
11h30 Révision toute la face post. Masseur 1.
- 12h00 Repas midi.
- 13h30 Révision toute la face post. Masseur 2.
14h00 Installation sur le dos.
14h10 Massage torse.
14h50 Massage membres supérieurs.
15h30 Massage mains.
16h00 Pause.
16h15 Révision dictée depuis début. Masseur 1.
17h00 Correction gestuelle
17h30 **Fin.**

PLANNING HORAIRE DU SAMEDI :

- 08h45 Accueil stagiaires, question/réponse de la veille.
09h00 Révision dictée depuis début. Masseur 2.
09h45 Massage membres inférieurs.
11h00 Pause.
11h15 Massage visage et nuque.
- 12h00 Repas midi.
- 13h30 Massage entier par masseur 1.
14h45 Correction gestuelle du masseur 1.

15h00 Massage entier par masseur 2.
16h15 Correction gestuelle du masseur 2.

16h30 Marketing et remise attestations stage.
17h00 **Fin.**