



FICHE PEDAGOGIQUE EQUITATION

Activité dominante

Finalités :

Pratique de l'activité sportive en équipe avec l'animal.

Contenus :

- Connaissance de l'animal
- Prise de contact avec l'animal : préparation de la monture et vocabulaire technique
- Equipement de l'enfant
- Repérage de l'espace d'évolution : le manège
- Temps de monte : recherche de l'équilibre, diriger le poney, flatter et caresser le poney, les allures du poney (la marche, le trot, le galop)
- Le nettoyage de la monture et les soins

Intervenants :

Educateur titulaire du brevet d'état d'équitation

Moyens matériels :

Poney club accessible directement par le parc du centre de Beauregard.

Le club est équipé :

- ◆ D'un manège intérieur couvert
- ◆ D'un manège extérieur

Le matériel de monte y compris les bombes sont disponibles sur place

L'éducation sportive est axée sur les objectifs suivants :

- Travail sur le respect du corps : exercice d'assouplissement, préparation à l'effort
- Sensibilisation à la pratique sportive comme élément de motivation à l'effort
- Sensibilisation à l'esprit de compétition, de l'adversité et du respect de l'autre
- Travail sur le corps, les membres et l'esprit comme outils de pratiques sportives
- Travail sur l'espace
- Travail sur la valorisation de l'effort accompli : analyses des différentes étapes du jeu et mise en avant des réussites individuelles et collectives
- Acquisition des termes techniques liés à chaque sport
- Acquisition des règles de jeu