

FONTENAY KARATE SHOTOKAN

CLUB ELITE DE LA F.F. KARATÉ
et disciplines associées



CALENDRIER DES COMPETITIONS 2009-2010

à télécharger prochainement sur <http://fontenaykarate.com>

1^{er} TRIMESTRE

| OCTOBRE | | |
|---------------|--|--------------------------|
| SAM 10 | Open ISTANBUL | |
| DIM 11 | COUPE DE LIGUE KATA/KUMITE | LAVAL |
| SAM 31 | Coupe de France combats Seniors M/F Ind. | BORDEAUX |
| NOVEMBRE | | |
| DIM 1 | Coupe de France combats Seniors M/F Equi. | BORDEAUX |
| 12/15 | Championnats du Monde cadets/juniors | RABAT |
| SAM 21/22 | OPEN ADIDAS | PARIS |
| DIM 22 | CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX KUMITE M/C/J/S/ | Fontenay le comte |
| SAM 28 | Coupe de France Kata M/C/J/S/ M/F Ind./ Equi. | CLERMONT FERRAND |
| DIM 29 | Coupe de France combats ESPOIRS (18/20 ans) M/F Ind et Equi. | CLERMONT FERRAND |
| DECEMBRE | | |
| SAM 5 | Coupe de France Combats Juniors M/F Ind. Et Equi. | REIMS |
| DIM 6 | Coupe de France combats Cadets M/F Ind. | REIMS |
| SAM 12/13 | OPEN D'ARLES | ARLES |
| DIM 13 | CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX KATA | |
| SAM 19 | COUPE DE France MINIMES KUMITE M/F | COUBERTIN |
| DIM 20 | OPEN DE L'ILE DE France M/C/J/S M/F | COUBERTIN |

2^{ème} TRIMESTRE

| JANVIER | | |
|---------------|--|---------------------------|
| DIM 10 | CHAMPIONNATS DEPT PPB KUMITE | LE CHATEAU D'OLONNE |
| SAM 16 | OPEN DE PARIS | COUBERTIN |
| DIM 17 | OPEN DE PARIS | COUBERTIN |
| S/D 23/24 | OPEN DE WASQUEHAL | WASQUEHAL |
| VEND 22 | RENCONTRE INTERNATIONALE | BORDEAUX |
| DIM 24 | CHAMPIONNATS LIGUE KATA | ANGERS |
| DIM 31 | CHAMPIONNATS LIGUE SENIORS/JUNIORS KUMITE | FONTENAY LE COMTE |
| FEVRIER | | |
| 05/07/ | Championnats d'Europe Cadets/juniors | IZMIR |
| DIM 7 | CHAMPIONNATS DE LIGUE PPB KUMITE | NANTES |
| SAM 13 | Coupe internationale " MILON CUP " | LE CHESNAY |
| MARS | | |
| SAM 6 | Championnats de France KATA M/C/J/S Ind. | COUBERTIN |
| DIM 7 | Championnats de France KATA M/C/J/S Equi. | COUBERTIN |
| DIM 7 | Challenge ligue loisir | ST SYLVAIN D'ANJOU |
| DIM 14 | INTER REGION KATA/KUMITE PUPILLES/BENJAMINS IND | NANTES |
| SAM 13/14 | Championnats de France universitaire | CLERMONT FERRAND |
| 13/14 | OPEN DE ROTTERDAM | ROTTERDAM |
| SAM 20 | Championnats de France des Ligues | CHEVIGNY ST SAUVEUR |
| DIM 21 | Championnats de France Kata/combats vétérans | CHEVIGNY ST SAUVEUR |
| SAM 27 | INTER REGION KUMITE SENIORS IND. M/F | VENDOME |

Fontenay Karate Shotokan



3^{ème} TRIMESTRE

| AVRIL | | | |
|----------------|-------------|--|------------------|
| Paques | DIM 4 | CHAMPIONNATS LIGUE CADETS/MINIMES KUMITE | LUCON |
| | SAM 3 | Coupe de France kata Pupilles/Benjamins M/F | CHARLETTY |
| | SAM 10 | Championnats de France combats juniors Ind. M/F | COUBERTIN |
| | DIM 11 | Championnats de France combats juniors Equi. M/F | COUBERTIN |
| | DIM 18 | Championnats de France combats Cadets Ind. M/F | COUBERTIN |
| | SAM 24 | Championnats de France combats Minimes Ind. M/F | COUBERTIN |
| | DIM 25 | Championnats de France combats Minimes Ind. M/F | COUBERTIN |
| MAI | | | |
| | SAM 1/ D 2 | CHAMPIONNATS D'EUROPE SENIORS | ATHENES |
| | SAM 8 Dim 9 | Championnats de France Combats Seniors Honneurs | EVREUX |
| | SAM 15 | Coupe de France combats Pupilles Ind. M/F | COUBERTIN |
| | DIM 16 | Coupe de France combats Pupilles Ind. M/F | COUBERTIN |
| | SAM 22 | Championnats de France combats Seniors ELITE Ind.. | COUBERTIN |
| | DIM 23 | Championnats de France combats Seniors ELITE Equi. | COUBERTIN |
| | SAM 29 | JOURNEE DE L ENFANT - EXAMEN ARBITRAGE et CD | MONTREUIL BELLAY |
| | DIM 30 | Coupe inter département + Vétérans + Handi karaté | MONTREUIL BELLAY |
| JUIN | | | |
| fete des peres | SAM 5/6 | Coupe de France combats Benjamins Ind. M/F | HALLE CARPENTIER |
| | SAM 12/13 | Coupe de France zone nord combats M/C/J Ind. M/F | REIMS |
| | SAM 19 | Coupe Internationale " LE HETET CUP" | CARCASSONNE |
| | DIM 20 | Coupe Internationale " LE HETET CUP" | CARCASSONNE |
| | SAM 26 | Coupe Internationale "Feminin" SAINTE MAXIME | SAINTE MAXIME |
| | DIM 27 | Coupe Internationale "Feminin" SAINTE MAXIME | SAINTE MAXIME |

Egalement, à télécharger prochainement sur <http://fontenaykarate.com>

CALENDRIER TRIMESTRIEL
DE PREPARATION DU CENTRE D'ENTRAINEMENT HAUT NIVEAU
(Compétitions + STAGES)
(rubrique « Centre Haut Niveau »)

CALENDRIER DES ANIMATIONS ENFANTS
SAISON 2009-2010
(rubrique « école de karaté »)

CALENDRIER DES FORMATIONS 2009-2010
(rubrique « pôle formation, recherche et développement »)