

FORMATION TRIGGERS POINTS PERFECTIONNEMENT

Cette formation fait suite à l'initiation et a pour but d'approfondir les techniques de base. Après une reprise des techniques de base, l'attention est portée sur la prise en charge des pathologies rencontrées en pratique quotidienne.

Elle est fortement orientée sur le traitement

Tendinopathies de l'épaule

Douleur du coude,

Cruralgie,

Sciatique,

Lombalgie,

Douleur abdominale,

Tendinites d'achille,

Céphalées,

Coccygodynie...

Intégration des techniques de Triggers dans le traitement en thérapie manuelle

Méthode pédagogique

1/3 théorique- 2/3 pratique

Support power-point
