

# La psychanalyse

Principaux Concepts Freudiens



Daniel Fanguin



# SOMMAIRE

La *réalité* psychique

L'invention de la psychanalyse

## **Les pulsions : du *besoin* au *désir***

Le *principe de plaisir*

Il n'y a pas d'*instinct* chez l'homme

L'*objet* de la pulsion

Le *principe de réalité*

L'*étayage* des pulsions sexuelles

La *sexualité infantile*

L'*étayage oral*

Le *Sein maternel*

*Pulsion de Vie* et *pulsion de Mort*

Les *pulsions agressives*

## **L'appareil psychique : *Ics* et *Pcs-Cs***

Le *conscient*

Le *préconscient*

L'*inconscient*

*Déplacement* et *condensation*

L'*inconscient* est *atemporel*

L'*inconscient* ignore la *contradiction*

La *métaphore des trois pays*

Schéma de l'*appareil psychique*

## **Les instances psychiques : *Ça*, *Moi* et *Surmoi***

Le *Ça*

Le *Moi*

Le *Surmoi*

L'*Idéal du Moi*

Schéma des *instances psychiques*

## **La phase orale : début de l'individuation**

La bouche et la "*sphère orale*"  
Le *symbolisme oral*  
Le *processus d'individuation*  
L'expérience de la *séparation*  
La *peur des étrangers*  
La fonction du *doudou*

## **La phase anale : bases de la socialisation**

L'*apprentissage de la propreté*  
Une *monnaie d'échange*  
La *maîtrise et le contrôle*  
Les *composantes anales de la personnalité*  
Le *symbolisme anal*

## **La phase phallique : l'identité sexuelle**

La *période phallique narcissique*  
Le *symbolisme phallique*  
L'*angoisse de castration*  
La *problématique œdipienne*  
Le *conflit œdipien* du garçon  
Formes principale/complémentaire  
Le *complexe œdipien* de la fille  
Le concept de *castration*  
L'*inversion de l'œdipe*  
La principale *asymétrie* fille/garçon  
La *fonction de l'œdipe*  
Schéma de la *structure triangulaire*  
L'*histoire et la fonction* de l'œdipe  
L'exemple d'une *mère célibataire*

La *psychanalyse et le mythe*

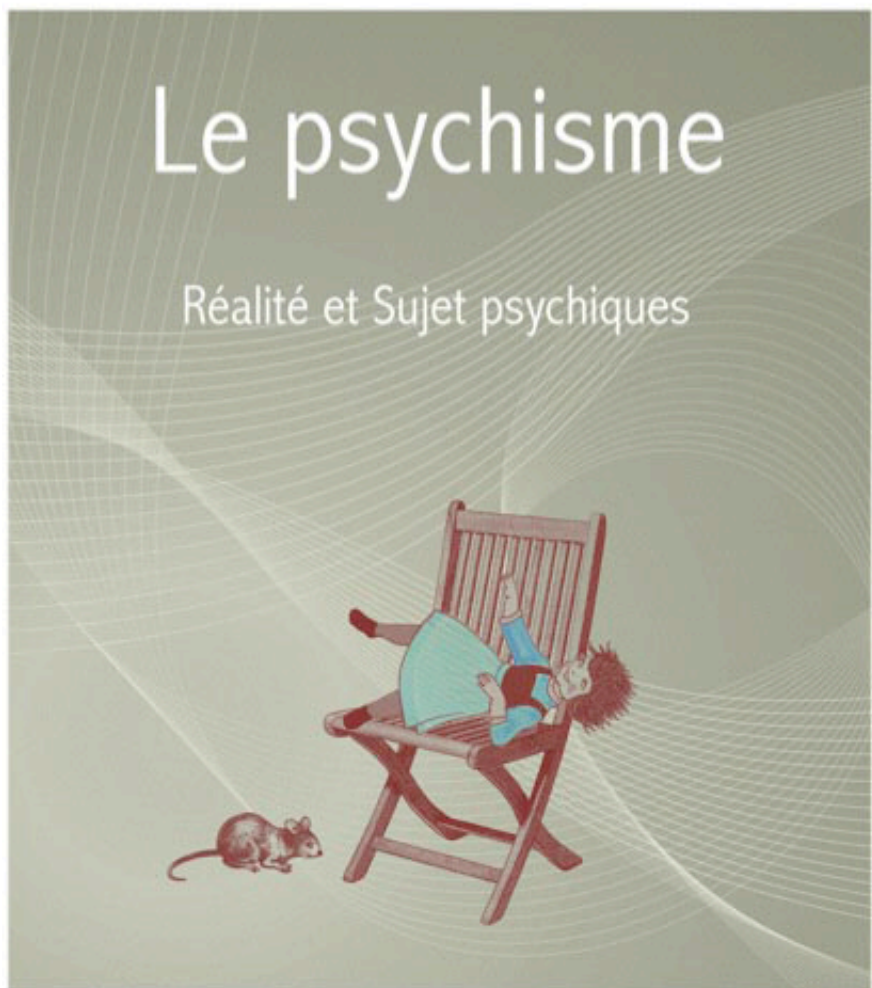
Le *modèle psychanalytique*

Schéma de la *psychogenèse*

La *crise d'adolescence*

# Le psychisme

Réalité et Sujet psychiques



Daniel Fanguin



# SOMMAIRE

## **L'être humain est un être de langage**

La référence à de Saussure  
Le "langage" de l'inconscient  
L'imaginaire humain  
La symbolisation  
L'imaginaire inconscient  
Le symbolisme de la souris  
Le symbolisme des couleurs  
Le rêve et la psychanalyse  
Le cauchemar à la Murène  
Rêves typiques et rêves répétitifs  
Se souvenir d'un rêve  
L'interprétation des rêves  
Les valeurs symboliques  
Symbolique du serpent et de la pomme  
Symbolique du soleil, de la terre et de l'eau  
Réalité psychique et culture  
Les mythes de l'origine  
Signe linguistique et symbole  
La dimension diachronique des langues  
Expressions imagées ou métaphores  
La dimension métaphorique du langage  
L'épaisseur du texte  
La création littéraire  
La lecture psychanalytique d'un texte

## **Le Sujet existe par le langage**

**pour les autres**

**dans le désir**

Les compétences du nourrisson  
L'affectif : du besoin au désir  
L'extension des bras  
Le bébé et le désir de ses proches

Le désir d'enfant  
Le vécu de la grossesse  
L'accouchement  
La séduction primaire  
Le *continuum libidinal* mère-bébé  
La psychothérapie du bébé selon F. Dolto  
Savoir-faire et manière d'être  
Objet affectif et objet cognitif  
Les débuts de l'intentionnalité  
Le Sujet existe par le langage ...  
Une métaphore pour un malentendu  
Du Moi freudien au Sujet selon Lacan  
De l'*autre* à l'*Autre*  
Le Sujet comme effet du langage  
La fonction symbolique  
Traumatisme psychique et événement réel  
De l'*objet perdu* à l'*objet a*  
Le réel affleure lorsque le signifiant se dérobe  
*Les mots et la "chose"*  
Le don de gamète : géniteur et père  
La situation des enfants adoptés  
Les enfants "nés sous X"  
Les familles recomposées  
La situation de la "mère porteuse"  
Le secret de famille  
Les familles homoparentales  
Moi et Sujet, personnalité et identité  
Interactions image de soi / regard d'autrui  
L'adolescence, une crise d'identité  
Crises d'adolescence et du milieu de la vie  
Culte de la jeunesse et culte du corps  
Une discordance du cognitif et de l'affectif  
Le temps de tous les paradoxes  
Les personnes âgées  
La double valeur du symptôme  
Aspect manifeste et contenu latent

# Les troubles psychiques

Ces maladies pas comme les autres



Daniel Fanguin



# SOMMAIRE

## **Spécificité de la psychopathologie**

Approches biologique et psychologique

La psychiatrie / la psychopathologie

Le recours au médecin

L'approche médicale

L'approche psychologique

Toute maladie est "psychosomatique"

Des "maladies" pas comme les autres

*La métaphore de la feuille de papier*

*La métaphore de l'ordinateur*

Déterminismes naturel et symbolique

La double valeur du symptôme : indice et signe

Troubles psychiques et mobilité des symptômes

La nécessité d'une approche compréhensive

*Le comment et le pourquoi d'un homicide*

Causalité et signification

Quant au déterminisme génétique

Déterminisme socioculturel et psychoaffectif

Un "déterminisme ouvert"

La personnalité se construit selon le vécu

La personnalité psychique de base

*La métaphore de la construction d'un édifice*

*La métaphore du jeu de cartes*

Le normal et le pathologique

La normalité de structure

Une question d'équilibre

La normalité fonctionnelle

Les critères de normalité fonctionnelle

Ajustement réciproque individu/milieu

La nécessité d'un authentique compromis

La décompensation psychique



Continuité du normal au pathologique  
Vouloir “en faire une maladie”  
Quand l’explication biaise la compréhension  
La nécessité d’un modèle intégré “fédérateur”  
Pour une approche globale respectueuse du Sujet

## **Structures et troubles psychiques**

Personnalités psychiques de base  
Les personnalités de mode névrotique  
Les névroses  
Refoulement et angoisse  
La névrose obsessionnelle  
Les phobies névrotiques  
Angoisse et états anxieux  
L’hystérie de conversion  
Les personnalités de mode psychotique  
Les psychoses  
Déni et délire  
Les schizophrénies  
La paranoïa  
Schéma de l’étiologie multifactorielle  
Les personnalités de modes intermédiaires  
Personnalités abandonniques et limites  
Les troubles maniaco-dépressifs  
Angoisse et dépression  
Déviations ou perversions sexuelles  
Fantasmes et comportements sexuels  
La psychopathie  
Les affections psychosomatiques  
Schéma des 4 voies du désir  
Les troubles des conduites alimentaires  
Obésité : explication et compréhension  
Les conduites addictives  
Traitement symptomatique ou psychothérapie ?

# Thérapeutiques psychiques

De la suggestion à la psychothérapie



Daniel Fanguin



# SOMMAIRE

Les leviers de l'action (psycho)thérapeutique

## **Les thérapies : traitement des symptômes**

Une approche mécaniste

Les médicaments psychotropes

La surconsommation de médicaments

De la facilité à l'impasse

Les thérapies cognitivo-comportementales

Les thérapies systémiques

Les thérapies de groupe

Les thérapies à médiation corporelle

## **Les pratiques "magiques"**

Suggestion et autosuggestion

L'effet placebo

Dimension symbolique de l'acte thérapeutique

Les médecines douces

La médecine par les plantes

L'homéopathie

L'acupuncture

Les "véhicules" de la suggestion

Le pouvoir de la suggestion

La suggestion sous hypnose

On n'a pas besoin d'y croire

Quant au pouvoir des guérisseurs

Bon guérisseur et charlatan

Limites des pratiques "magiques"

## **La psychologie clinique**

Démarche clinique en psychologie  
La relation d'aide individualisée  
Importance de la dimension historique  
Modes d'expression et de communication  
Enjeux de la pratique du psychologue clinicien  
Les apports de la psychanalyse

## **Les psychothérapies : considérer le Sujet**

Une approche globale  
Schéma des (psycho)thérapies  
La cure psychanalytique  
Schéma des diverses relations d'aide  
Un espace privilégié de "libre" parole  
Enjeux d'une véritable psychothérapie

## **Choisir sa (psycho)thérapie**

Limites d'un traitement symptomatique  
Pseudo-adaptation ou véritable compromis  
Raisonnement ou reconnaître le Sujet  
Quant à la tolérance du milieu socioculturel  
La médicalisation des difficultés psychologiques  
Thérapies ou psychothérapie ?  
Psychologues, gourous et marabouts  
Du comment au pourquoi  
Quant au sort du Sujet